



شدید گرمی سے متاثرہ افراد کیلئے ہدایات

گرمی سے بے ہوشی

علامات

- ← زرد رنگت اور پسینہ
- ← دل کی دھڑکن تیز ہونا
- ← جوڑوں میں کچھاؤ
- ← کمزوری اور غنودگی
- ← سردرد
- ← قہ یا متلی کی کیفیت
- ← بے ہوش ہو جانا

ضروری ہدایات

- ← متاثرہ شخص کو ٹھنڈی جگہ لے جائیں
- ← اس کی جلد کو ٹھنڈے تولیے سے یا پانی ڈال کر ٹھنڈا کریں
- ← غیر ضروری کپڑے اتار دیں تاکہ جلد کو زیادہ سے زیادہ ہوا لگ سکے

فوری رجوع کریں

صورت حال بہتر نہ ہو تو مریض کو قریبی ڈسپنسری یا کلینک لے جائیں



THE URBAN UNIT
Urban Sector Planning & Management Services Unit (P-4) Ltd.
A Public Sector Company.



ESSA



CPKN
Climate & Development
Knowledge Network

